

## Verdiepende Masterclass Psychotrauma, Psychedelica & Psychotherapie

### Titel

Verdiepende Masterclass Psychotrauma, Psychedelica & Psychotherapie

### Inhoud

Deze masterclass is bedoeld voor BIG-geregistreerde klinisch beoefenaren (psychiaters, klinisch en gz-psychologen, psychotherapeuten). U wordt bijgeschoold door twee experts in Nederland op het gebied van de therapeutische toepassing van psychedelica in de psychiatrie en psychotherapie. Onder voorzitterschap van twee psychiaters Eric Vermetten en Tijmen Bostoen wordt u meegenomen in de ontwikkelingen op gebied van de toepassing van psychedelica bij de behandeling van verschillende psychische stoornissen. In deze cursus komen o.a. aan bod de stand van zaken bij de toepassing van MDMA, en ketamine, indicatiegebieden, het belang van mystieke en spirituele ervaringen, risico's, contra-indicaties, en vooral therapeutische kaders, zelfreflectie, opleiding in Nederland en daarbuiten.

Psychotherapeutisch gebruik van psychedelica voor de behandeling van psychotrauma is in opkomst. Verschillende middelen staan in de belangstelling. Ketamine wordt sinds vorig jaar voorgeschreven voor de behandeling van therapie resistente depressie binnen de GGZ en wordt steeds vaker onderzocht als behandeling voor PTSS. Verder starten wereldwijd ook diverse studies naar het gebruik van psilocybine bij PTSS. MDMA ondersteunde psychotherapie is het verst in de ontwikkeling als evidence based behandeling. Dit jaar is een fase 3 multi center studie in Nature gepubliceerd en deze therapie vorm met MDMA wordt naar verwachting de komende jaren geregistreerd voor de behandeling van PTSS. In de masterclass wordt ingegaan op het fase 2 en fase 3 onderzoek dat gedaan is bij MDMA assisted psychotherapy. Op de psychotherapeutische benadering zal nader ingegaan worden en geïllustreerd worden aan de hand van video opnames van behandelingen met MDMA die tijdens onderzoek gemaakt zijn. Ook zullen de farmacologische en neurobiologische mechanismen waardoor MDMA psychotherapie kan katalyseren behandeld worden.

### Leerdoelen

Na de verdiepende Masterclass:

- verdieping van kennis over innovatieve behandeling bij PTSS
- kennis over fase 2 en 3 onderzoek bij geneesmiddelen ontwikkeling
- opdoen van algemene kennis van de huidige ontwikkelingen op het gebied van de toepassing van psychedelische middelen in de psychiatrie en in het bijzonder van MDMA assisted psychotherapy bij PTSS
- kennis opdoen van het psychotherapeutische context van MDMA assisted psychotherapy bij PTSS

- heeft u meer kennis over geschiedenis van de geneeskundige toepassingen van psychedelica
- bent u bekend met de farmacologie van verschillende psychedelica; serotonerge psychedelica (psilocybine, LSD), dissociatieve anesthetica (ketamine) en entactogenen (MDMA)
- bent u op de hoogte van overeenkomsten en verschillen tussen de belangrijkste psychedelica, hun toedieningsvormen, doseringen en effecten bij verschillende psychiatrische stoornissen
- bent u op de hoogte van belang en vormen van psychotherapie bij verschillende psychedelica
- bent u bekend met de therapeutische toepassingen van MDMA bij behandeling van ernstige PTSS
- kent u de therapeutische benaderingen van ketamine en psilocybine bij de behandeling van depressieve stoornissen
- weet u wat de voornaamste risico's, en inclusie- en exclusiecriteria zijn voor psychedelica bij de behandeling van psychiatrische stoornissen
- heeft u kennis van verschillende psychologische en biologische verklaringsmodellen voor de therapeutische werking van psychedelica
- heeft u kennis van huidig onderzoek in Neerland, en lopende onderzoeken naar de behandeling van verschillende psychiatrische stoornissen met inzet van psychedelica
- bent u bekend met huidige opleidingen en wettelijke kaders voor toepassing in de psychiatrische praktijk.

Aan het eind van deze masterclass zijn de deelnemers op de hoogte van het volgende:

- De huidige stand van zaken mbt de ontwikkeling van MDMA assisted psychotherapy als therapie bij PTSS.
- De specifieke context waarbinnen MDMA assisted psychotherapy toegepast wordt.

#### Organisatie

- ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum

#### Opzet

- Datum: 4 november 2021 (9.30 uur – 16.30 uur)
- Fysiek
- Docenten: Tijmen Bostoen en Eric Vermetten
- Interactie met deelnemers, delen video's
- Doelgroep: alle BIG geregistreerde professionals

#### Webpagina link

<https://academy.arq.org/webinars-en-masterclasses-4/verdiepende-masterclass-psychotrauma-psychedelica-psychotherapie>

### Literatuur

Vermetten, E., Krediet, E., Bostoen, T., Breeksema, J. J., Schoevers, R. A., & van den Brink, W. (2020). Psychedelics in the treatment of PTSD. *Tijdschrift Voor Psychiatrie*, 62(8), 640-649.

Mithoefer, M. C., Feduccia, A. A., Jerome, L., Mithoefer, A., Wagner, M., Walsh, Z., ... & Doblin, R. (2019). MDMA-assisted psychotherapy for treatment of PTSD: study design and rationale for phase 3 trials based on pooled analysis of six phase 2 randomized controlled trials. *Psychopharmacology*, 236(9), 2735-2745.

Mitchell, J. M., Bogenschutz, M., Lilienstein, A., Harrison, C., Kleiman, S., Parker-Guilbert, K., ... & Doblin, R. (2021). MDMA-assisted therapy for severe PTSD: a randomized, double-blind, placebo-controlled phase 3 study. *Nature Medicine*, 27(6), 1025-1033.

Marseille, E., Kahn, J. G., Yazar-Klosinski, B., & Doblin, R. (2020). The cost-effectiveness of MDMA-assisted psychotherapy for the treatment of chronic, treatment-resistant PTSD. *PloS one*, 15(10), e0239997.

Wagner, A. C., Mithoefer, M. C., Mithoefer, A. T., & Monson, C. M. (2019). Combining cognitive-behavioral conjoint therapy for PTSD with 3, 4-methylenedioxymethamphetamine (MDMA): A case example. *Journal of psychoactive drugs*, 51(2), 166-173.

### Toets

Niet van toepassing

### Evaluatie

Evaluatie na afronden van de dag

### Presentie

Op basis van presentielijst

**Programma** 4 november 2021 (9.30 uur – 16.30 uur)

09.30 – 09.45 uur:	Introductie, kennismaken en voorstellen
09.45 – 11.15 uur:	Ontwikkelingen in Nederland; Therapeutische modellen en toepassingen van MDMA bij PTSS, casuïstiek
11.15 – 11.30 uur	15 min pauze
11.30 – 12.30 uur:	Vervolg: Ontwikkelingen in Nederland; Therapeutische modellen en toepassingen van MDMA bij PTSS, casuïstiek
12.30 – 13.30 uur:	Pauze incl. lunch
13.30 – 15.00 uur:	Inner directive psychotherapy; belang en betekenis van eigen ervaringen, problems and pitfalls
15.00 – 15.15 uur	15 min pauze
15.15 – 16.15 uur:	Vervolg: Inner directive psychotherapy; belang en betekenis van eigen ervaringen, problems and pitfalls
16.15 – 16.30 uur:	Afsluiting en evaluatie